

# LE STAGE QUI NOURRIT

1er, 2 et 3 avril puis 6, 7 et 8 mai 2022 - Château Laborde Saint Martin

## Session 1 : Nourrir Le Sol pour Nourrir les Plantes

		Vendredi 1er avril	Samedi 2 avril	Dimanche 3 avril
Matin	8h30	Arrivée des participants	Le sol (2) : Comment améliorer son sol	Synthese jour 2
	9h00			Pause
	9h30	Présentation des lieux et du potager	TP Connaître son sol	
	10h00			Introduction à la Permaculture (1)
	10h30	DÉJEUNER		
	11h00		Le sol (1) : la clé de voute du potager	La matière organique en forêt
	11h30	La matière organique (2) : Utilisation		
	12h00		Temps perso	Conclusion de la journée
	12h30	Temps perso		
	13h00		Dîner	Dîner
13h30				
14h00				
Après Midi	14h30	Introduction à la Permaculture (2)	La matière organique (2) : Utilisation	Alimentation durable
	15h00			
	15h30	Observations des principes du jardin écologique au potager	Conclusion de la journée	
	16h00			Temps perso
	16h30	Temps perso		
	17h00		Temps perso	
	17h30	Temps perso		
	18h00		Temps perso	
18h30	Temps perso			
19h00		Temps perso		
19h30	Temps perso			
Soir		20h00	Dîner	Dîner
	20h30			
	21h00			

En salle
Au potager

Session 2 : Faire Pousser son Alimentation

		Vendredi 6 mai	Samedi 7 mai	Dimanche 8 mai	
Matin	8h30	Arrivée des participants	Gestion de l'eau : comment bien arroser	Synthese jour 2	
	9h00			Rappel Session 1 : Permaculture, sol, matiere organique	Passer à l'acte (1) : Elaborer son projet de potager
	9h30				
	10h00	Pause	Pause	Pause	
	10h30	Equilibre écologique du potager (1) : Auxiliaires & ravageurs	Faire ses semis	Passer à l'acte (2) : Mettre en place son potager et le gérer	
	11h00				
	11h30				
	12h00	DÉJEUNER			
	12h30	DÉJEUNER			
	Après Midi	13h00	Techniques de jardinage	TP Semis et plantations	Accompagnement sur projets et Q&R
13h30		Pause			
14h00					
14h30		Equilibre écologique du potager (2) : Associations & rotations	Itinéraires legumes		
15h00					
15h30					
16h00		Temps perso	Temps perso		
16h30		DÎNER			
17h00		DÎNER			
17h30		DÎNER			
18h00	DÎNER				
18h30	DÎNER				
19h00	DÎNER				
19h30	DÎNER				
Soir	20h00	DÎNER			
	20h30	DÎNER			
	21h00	DÎNER			

En salle
Au potager